



MESTRES DO TEMPO

Multiplique sua Produtividade

O QUE É

Treinamento presencial em **quatro** módulos para elevação de performance e produtividade pessoal e profissional.

ONDE

4You Coworking
Rua Barão Homem de Melo, 200
Campinas, SP

QUANDO

07/05, 14/05, 21/05 e 28/05 de 2018
das 19h30 às 22h00

*“O curso Mestres do Tempo **superou** minhas **expectativas** pela **dinâmica e conteúdo** pautado em estudos científicos e além do **aumento de produtividade** posso considerar que é um curso **transformacional.**”*

Wagner Kitagata - Empresário

INVESTIMENTO

12x R\$ 60,04 ou à vista por R\$ 598
(outras opções de parcelamento disponíveis)

BENEFÍCIOS

- ✓ Ganho de produtividade
- ✓ Redução de desperdícios
- ✓ Eliminação de distrações
- ✓ Autoconhecimento
- ✓ Mais resultados
- ✓ Equilíbrio vida e trabalho
- ✓ Autonomia e mais energia
- ✓ Satisfação no dia-a-dia
- ✓ Autogestão e motivação
- ✓ Melhor planejamento
- ✓ Clareza nas prioridades
- ✓ Crescimento pessoal e profissional

CONHEÇA O TREINAMENTO

- Ferramentas de utilização prática, imediata e independente
- Acompanhamento online aos participantes
- Treinamento prático e descontraído
- Facilitadores com certificação reconhecida internacionalmente
- Aprendizagem acelerada com metodologia exclusiva e validada
- Participantes receberão certificados mediante atendimento aos requisitos

PARA QUEM

Empresários, empreendedores e profissionais liberais que desejam atingir um novo patamar de resultados através da maestria na administração do tempo.





MESTRES DO TEMPO

Multiplique sua Produtividade

O QUE VOCÊ VAI APRENDER

- ✓ Impacto da mente, emoções e fisiologia na produtividade
- ✓ Formas simples e efetivas de melhorar a prontidão cognitiva
- ✓ Resultados, prioridades e atividades
- ✓ Sabotadores internos e como superá-los
- ✓ Transformar assertividade em resultados
- ✓ Calcular ROI de tempo
- ✓ Diferença entre tempo estratégico e tempo operacional
- ✓ Como entrar em flow
- ✓ A verdade sobre multitarefa
- ✓ Ciclos de alta produtividade
- ✓ Pontos de inflexão e antídotos
- ✓ Entender as diferentes fontes de interrupções, como reduzi-las ou eliminá-las
- ✓ Criar projetos que funcionam
- ✓ Sistema simples e eficaz de tomar decisões de forma não-emocional
- ✓ Poder transformador dos *power minutes*
- ✓ Tipos diferentes de mentalidade
- ✓ Técnicas de elevação de foco
- ✓ Constituir um planejamento estratégico em 5 etapas que maximiza seus resultados e sua satisfação
- ✓ Diferença entre estar ocupado e estar produtivo
- ✓ Causas da procrastinação
- ✓ Os três passos de lidar com novas demandas
- ✓ Dimensões de controle
- ✓ Dimensões do tempo
- ✓ Índice de credibilidade
- ✓ Como multiplicar produtividade de atividades em até 25x



INSCRIÇÕES

www.mestresdotempo.com



*“Mestres do Tempo trouxe uma melhora na otimização de tempo de 40%.
Aumento de faturamento e satisfação dos clientes. Retorno de
investimento garantido.”- Pedro Nicolucci, Consultor e Empresário*